



# La danse contemporaine

## Objectifs :

Proposer aux participants de :

- Découvrir leurs propres capacités corporelles
- Mettre ce travail corporel au service :
  - d'une meilleure connaissance du corps
  - d'une démarche de création collective

## Moyens :

Ateliers, sorties découvertes par demi-journée ou journée entière, par classe entière ou demi-classe, concertation en amont du séjour avec les enseignants (accueil préalable des enseignants sur place ou déplacement d'un animateur).

## Contenu :

- Sorties, visites et ateliers de découverte de l'environnement en fonction du thème choisi (forêt, animaux, eau, vie traditionnelle...)
- Investir les émotions, les ressentis et souvenirs de ces découvertes dans :
  - Atelier initiation et création danse
  - Atelier initiation et création musique
- Mise en commun des deux ateliers
- ...