



Mini séjours USEP

Exemple d'emploi du temps pour un séjour 2 jours / 1 nuit :
Musique et Sport de plein air

Mardi		Mercredi	
10h	Arrivée installation	7h30	lever
11h	Découverte des lieux	8h	Petit déjeuner / rangement
12h30	repas	9h30	Activité plein air
14h	Activité plein air et gouter	12h30	Repas ou pique nique
16h30	Activité musique*	14h	Activité plein air
18h	Douche / repos	16h	départ
19 h	Diner		
20h15	Veillée musicale		
21h	coucher		

*En 1 ou 2 groupes selon l'effectif

Les minis séjours USEP peuvent également être proposés pour 3 jours / 2 nuits

Nous consulter pour plus de renseignements :

USEP 04
9 chemins des Alpilles
BP 9049
04991 Digne les bains

Tel : 04 92 30 91 13

E-mail : kevin.pruvot@laligue-alpesdusud.org