



## Le cirque

### Objectifs :

Proposer aux participants de :

- Découvrir et s'initier de manière ludique aux différentes disciplines des arts du cirque
- Développer l'esprit de solidarité et de maîtrise de soi
- Intégrer les notions de goût à l'effort, de concentration et de persévérance.

### Moyens :

Ateliers, sorties découvertes par demi-journée ou journée entière, par classe entière ou demi-classe, concertation en amont du séjour avec les enseignants (accueil préalable des enseignants sur place ou déplacement d'un animateur).

### Contenu :

- Jonglerie (balles, massues, torches en feu, diabolo, foulard, bâton du diable...)
- Équilibre (monocycle, boule d'équilibre, fil tendu, rouleau américain...)
- Jeux de clown
- Création musicale en fonction des jeux de cirque
- Mise en commun des ateliers cirque et musique
- Promenades découverte sur l'observation du monde animal source d'inspiration des arts circassiens
- ...