



Sports de pleine nature

Objectifs :

- Découvrir un milieu naturel riche et un patrimoine par la pratique sportive
- Appréhender le corps dans l'espace
- Développer son sens de l'éco-citoyenneté d'une manière concrète par le respect des règles liées à l'environnement, à l'ensemble du groupe et à la notion de sécurité.

Moyens :

Ateliers, sorties découvertes par demi-journée ou journée entière, par classe entière ou demi-classe, concertation en amont du séjour avec les enseignants (accueil préalable des enseignants sur place ou déplacement d'un animateur).

Contenu :

- Sorties, visites et ateliers de découverte de l'environnement en fonction du thème choisi (forêt, animaux, eau, vie traditionnelle...)
- Activités sportives en fonction des saisons (raquettes, VTT, randonnées, ski de fond, orientation...)
- ...